



Merkblatt für Haushaltsmitglieder von COVID-19-Erkrankten bzw. SARS-CoV-2 positiv Getesteten (PCR-Test oder in geeigneter Einrichtung durchgeführter/überwachter Schnelltest)

Kurzzusammenfassung

(Ausführlichere Informationen ab Seite 2)

Ich bin Haushaltsmitglied und selbst ...

	... <u>nicht</u> geimpft / <u>nicht</u> genesen	... geimpft/ genesen <u>und</u> symptomfrei	... geimpft/ genesen <u>und</u> krank (z.B. Fieber, Husten, Geruchs-/Geschmacksverlust, Halsschmerzen)
Quarantäne für 10 Tage <small>Siehe unten Fragen 1-4</small>	<input checked="" type="checkbox"/>	✘	<input checked="" type="checkbox"/>
Freiwillige Reduzierung der Sozialkontakte	<input checked="" type="checkbox"/> <small>Nach der Quarantäne noch bis Tag 20 + draußen Mundschutz tragen</small>	<input checked="" type="checkbox"/> <small>Für 20 Tage + draußen Mundschutz tragen</small>	<input checked="" type="checkbox"/> <small>Nach der Quarantäne noch bis Tag 20 + draußen Mundschutz tragen</small>
Beobachtung auf Corona-Symptome <small>Siehe unten Frage 6</small>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	✘
PCR-Test machen lassen? (dafür darf man kurz die Quarantäne verlassen) <small>Siehe unten Fragen 9-11</small>	<input checked="" type="checkbox"/> <small>Freiwillig möglich, bei Symptomen dringend empfohlen</small>	<input checked="" type="checkbox"/> <small>Freiwillig möglich</small>	<input checked="" type="checkbox"/> <small>Dringend empfohlen</small>

Ausführlichere Informationen

Quarantäne

1	Wie berechnet man die genaue Dauer der 10-tägigen Quarantäne für mich als Haushaltsmitglied?	<p>Tag 1 ist der erste Tag nach Symptombeginn des zuerst positiv getesteten Haushaltsmitglieds. Wenn keine Symptome bestehen, ist Tag 1 der erste Tag nach der ersten durchgeführten positiven Testung.</p> <p><i>Beispiel 1: Symptombeginn der positiven Person am 01.11. → Quarantäne für mich bis einschl. 11.11. (auch wenn Testung erst am 03.11. erfolgte)</i></p> <p><i>Beispiel 2: Positiver Schnelltest ohne Symptome am 03.11. → Quarantäne für mich bis einschl. 13.11. (auch wenn zwei Tage nach dem Schnelltest noch eine positive PCR erfolgte)</i></p>
2	Wenn weitere Personen im Haushalt positiv getestet werden: Verlängert das meine Quarantäne?	<p>Nein, solange Sie selbst nicht positiv getestet sind und die Folgefälle innerhalb des 10-tägigen Quarantäne-Zeitraums auftreten (siehe Frage 1)</p>
3	Wann endet die Quarantäne?	<p>Ohne Test und bei Symptombefreiheit an Tag 10.</p> <p>Bei Symptombefreiheit können Sie die Quarantäne verkürzen durch einen negativen PCR-Test (frühestens durchgeführt an Tag 5) bzw. einen negativen Schnelltest in einer Einrichtung (frühestens durchgeführt an Tag 7 bzw. an Tag 5 bei Schülern).</p> <p>Bei neu aufgetretenen Symptomen besteht dringender Krankheitsverdacht und deshalb weiterhin Quarantäne mindestens bis zum Vorliegen des PCR-Ergebnisses.</p>
4	Macht die unter Frage 3 genannte Verkürzung der Quarantäne mit negativem Test Sinn?	<p>Die Inkubationszeit, also die Zeit in der Sie als Kontaktperson noch an Corona erkranken können, beträgt 10-14 Tage nach Kontakt, auch wenn zwischenzeitlich ein negatives Testergebnis bei Ihnen vorliegt. Eine vorzeitige Beendigung der Quarantäne ist also immer ein gewisses Risiko. Auch deshalb, weil eine Virusübertragung auf Haushaltsmitglieder sehr wahrscheinlich ist.</p>
5	Verkürzt ein negativer PCR-Test auch den 20-tägigen Zeitraum der freiwilligen Kontaktreduktion?	<p>Nein. Auch auf Symptome sollte in diesem Zeitraum trotzdem noch gut geachtet werden.</p>
6	Was muss ich tun wenn Corona-Symptome bei mir auftreten, z.B. Fieber, Husten, Halsschmerzen, Geruchs-/Geschmacksverlust?	<p>Bleiben Sie weiterhin in Quarantäne und kontaktieren Sie telefonisch Ihren Hausarzt oder eine Corona-Schwerpunktpraxis. Es sollte ein PCR-Test durchgeführt werden. Mindestens bis zum Erhalt des Ergebnisses besteht aufgrund des dringenden Krankheitsverdachts weiterhin Quarantäne.</p>

7	Muss ich auch in Quarantäne wenn mein Haushaltsmitglied nur einen positiven Selbsttest hat?	Nein, aber bis zum Erhalt des Bestätigungstests Ihres Haushaltsmitglieds sollten Sie wenn möglich freiwillig auf Kontakte verzichten.
8	Was ist der Unterschied zwischen Absonderung und Quarantäne? Und wie muss ich mich in der Quarantäne verhalten?	Absonderung bedeutet dasselbe wie Quarantäne. Also zu Hause bleiben und keine Kontakte haben. Absonderung ist der Überbegriff für Quarantäne und Isolierung. Quarantäne sagt man bei Kontaktpersonen. Isolierung sagt man bei den positiv getesteten Personen. Alle Infos zu Quarantäne und Isolierung finden Sie hier auf der Internetseite der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung zum Nachlesen. Wie Sie sich in der Quarantäne verhalten müssen steht auch hier auf der FAQ-Seite der Landesregierung erklärt.

Tests und Bescheinigungen

9	Wo kann ich einen PCR-Test machen lassen?	Bei Symptomen melden Sie sich bitte telefonisch bei Ihrem Hausarzt oder einer Corona-Schwerpunktpraxis . Wenn Sie symptomfrei sind, können Sie ab Tag 5 einen kostenlosen PCR-Test in Apotheken oder bestimmten PCR-Testzentren machen. Vorsicht: Manche Testzentren bieten nur kostenpflichtige PCR-Tests an, fragen Sie deshalb ausdrücklich nach kostenlosen PCR-Tests. Selbst bezahlte Kosten können rückwirkend nicht mehr erstattet werden! Auf der Homepage des Gesundheitsamts gibt es eine Übersicht über PCR-Testmöglichkeiten .
10	Wie weise ich nach, dass ich Anspruch auf einen kostenlosen PCR-Test habe?	Mit dem positiven Testergebnis Ihres Haushaltsmitglieds und dem eigenen Personalausweis (bzw. Meldebescheinigung) zum Nachweis, dass die Adresse dieselbe ist.
11	Wann sollte ein PCR-Test bei Symptombefreiheit am besten stattfinden?	An Tag 5-7
12	Muss ich mich beim Gesundheitsamt melden?	Nein. Auch das Gesundheitsamt meldet sich nicht mehr bei jeder Kontaktperson.
13	Was passiert, wenn ich selbst im Verlauf positiv getestet werde?	Ihre Absonderungszeit beträgt jetzt 14 Tage, gerechnet ab Ihrem Erkrankungsbeginn bzw. Ihrem positiven Test. Siehe Merkblatt für positiv Getestete. Dadurch kann es zu einer Verlängerung Ihrer ursprünglichen Quarantäne-Zeit kommen.
14	Wo bekomme ich eine Bescheinigung über die Quarantäne, z.B. für meinen Arbeitgeber?	Bei dem Ordnungsamt Ihrer Stadt bzw. Gemeinde

Weitere Unterstützung/Information

15	Wo finde ich Informationen zu Entschädigungen wegen Quarantäne oder Kinderbetreuung?	https://www.baden-wuerttemberg.de/de/service/aktuelle-infos-zu-corona/fragen-und-antworten-rund-um-corona/faq-entschaedigungen/
16	Ich habe nicht genug Essen im Haus, wer kann mir helfen?	Bekannte/Angehörige, die selbst nicht in Quarantäne sind, können Ihnen Essen vor die Tür stellen. Wenn dies nicht möglich ist, können Sie sich telefonisch an Ihre Stadt- bzw. Gemeindeverwaltung wenden.
17	Ich brauche weitere Infos, wo kann ich mich hinwenden?	Hotline des Gesundheitsamts: 0781/805-9695 Chatbot des Landratsamts: https://ortena.ortenaukreis.de/corona/start .
18	Mir geht es gesundheitlich schlecht, wo soll ich mich hinwenden?	In erster Linie an den Hausarzt. Außerhalb der Öffnungszeiten in dringenden Fällen an die Telefonnummer 116117 (ärztlicher Bereitschaftsdienst). Bei akuten/lebensbedrohlichen Notfällen an den Rettungsdienst unter der Telefonnummer 112.

©Gesundheitsamt Ortenaukreis