













Merkblatt für Haushaltsmitglieder von COVID-19-Erkrankten bzw. SARS-CoV-2 positiv Getesteten (PCR-Test oder in geeigneter Einrichtung durchgeführter/überwachter Schnelltest)

Kurzzusammenfassung

(Ausführlichere Informationen ab Seite 2)

Ich bin Haushaltsmitglied und selbst ...

	... <u>nicht</u> quarantänebefreit*	... quarantänebefreit* und symptomlos	... geimpft, geboostert oder genesen <u>und</u> krank (z.B. Fieber, Husten, Geruchs-/Geschmacksverlust, Halsschmerzen)
Quarantäne für <u>10 Tage</u> Siehe unten Fragen 1-4		 Regelmäßige Selbsttestung empfohlen	
Freiwillige Reduzierung der Sozialkontakte	 Nach der Quarantäne noch bis Tag 20 + draußen Mundschutz tragen	 Für 20 Tage + draußen Mundschutz tragen	 Nach der Quarantäne noch bis Tag 20 + draußen Mundschutz tragen
Beobachtung auf Corona-Symptome Siehe unten Frage 6			
PCR-Test machen lassen? (dafür darf man kurz die Quarantäne verlassen) Siehe unten Fragen 9-11	 Freiwillig möglich, bei Symptomen dringend empfohlen	 Freiwillig möglich	 Dringend empfohlen

***quarantänebefreit** sind asymptomatische geboosterte Personen oder Personen deren vollständige Impfung oder Genesung (= mittels PCR nachgewiesene Infektion) nicht länger als 3 Monate zurückliegt

Ausführlichere Informationen

Quarantäne

1	Wie berechnet man die genaue Dauer der 10-tägigen Quarantäne für mich als Haushaltsmitglied?	<p>Tag 1 ist der erste Tag nach der ersten durchgeführten positiven Testung des positiven Haushaltsmitglieds.</p> <p><i>Beispiel: Positiver Schnelltest am 03.11. → Quarantäne für mich bis einschl. 13.11. (auch wenn zwei Tage nach dem Schnelltest noch eine positive PCR erfolgte)</i></p>
2	Wenn weitere Personen im Haushalt positiv getestet werden: Verlängert das meine Quarantäne?	Nein, solange Sie selbst nicht positiv getestet sind und die Folgefälle innerhalb des 10-tägigen Quarantäne-Zeitraums auftreten (siehe Frage 1)
3a	Wann endet die Quarantäne?	<p>Ohne Test und bei Symptombefreiheit mit Ablauf von Tag 10.</p> <p>Bei Symptombefreiheit können Sie die Quarantäne verkürzen. Ab Tag 7 ist Freitesting mittels negativem Antigen-Schnelltest (oder PCR-Test) möglich. Probenentnahme frühestens an diesem Tag.</p> <p>Bei neu aufgetretenen Symptomen besteht dringender Krankheitsverdacht und deshalb weiterhin Quarantäne mindestens bis zum Vorliegen des PCR-Ergebnisses.</p>
3b	Was gilt für Kinder und Jugendliche in Kitas und Schulen?	Freitesting ist bereits ab Tag 5 der Absonderung möglich. Probenentnahme des Schnelltests frühestens an diesem Tag, wenn symptomlos. Test in Teststation oder in Einrichtung, wenn diese das anbietet.
4	Macht die unter Frage 3a/b genannte Verkürzung der Quarantäne mit negativem Test Sinn?	Die Inkubationszeit, also die Zeit in der Sie als Kontaktperson noch an Corona erkranken können, beträgt 10-14 Tage nach Kontakt, auch wenn zwischenzeitlich ein negatives Testergebnis bei Ihnen vorliegt. Eine vorzeitige Beendigung der Quarantäne ist also immer ein gewisses Risiko. Auch deshalb, weil eine Virusübertragung auf Haushaltsmitglieder sehr wahrscheinlich ist.
5	Verkürzt ein negativer PCR-Test auch den 20-tägigen Zeitraum der freiwilligen Kontaktreduktion?	Nein. Auch auf Symptome sollte in diesem Zeitraum trotzdem noch gut geachtet werden.
6	Was muss ich tun, wenn Corona-Symptome bei mir auftreten, z.B. Fieber, Husten, Halsschmerzen, Geruchs-/Geschmacksverlust?	Bleiben Sie weiterhin in Quarantäne und kontaktieren Sie telefonisch Ihren Hausarzt oder eine Corona-Schwerpunktpraxis . Es sollte ein PCR-Test durchgeführt werden. Mindestens bis zum Erhalt des Ergebnisses besteht aufgrund des dringenden Krankheitsverdachts weiterhin Quarantäne.
7	Muss ich auch in Quarantäne, wenn mein Haushaltsmitglied nur einen positiven Selbsttest hat?	Nein, aber bis zum Erhalt des Bestätigungstests Ihres Haushaltsmitglieds sollten Sie wenn möglich freiwillig auf Kontakte verzichten.

8	Was ist der Unterschied zwischen Absonderung und Quarantäne? Und wie muss ich mich in der Quarantäne verhalten?	<p>Absonderung bedeutet dasselbe wie Quarantäne. Also zu Hause bleiben und keine Kontakte haben.</p> <p>Absonderung ist der Oberbegriff für Quarantäne und Isolierung. Quarantäne sagt man bei Kontaktpersonen. Isolierung sagt man bei den positiv getesteten Personen. Alle Infos zu Quarantäne und Isolierung finden Sie hier auf der Internetseite der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung zum Nachlesen. Wie Sie sich in der Quarantäne verhalten müssen, wird auch hier auf der FAQ-Seite der Landesregierung erklärt.</p>
----------	--	--

Tests und Bescheinigungen

9	Wo kann ich einen PCR-Test machen lassen?	<p>Bei Symptomen melden Sie sich bitte telefonisch bei Ihrem Hausarzt oder einer Corona-Schwerpunktpraxis. Wenn Sie symptomfrei sind, können Sie ab Tag 5 einen kostenlosen PCR-Test in Apotheken oder bestimmten PCR-Testzentren machen. <u>Vorsicht</u>: Manche Testzentren bieten nur kostenpflichtige PCR-Tests an, fragen Sie deshalb ausdrücklich nach kostenlosen PCR-Tests. Selbst bezahlte Kosten können rückwirkend nicht mehr erstattet werden! Auf der Homepage des Gesundheitsamts gibt es eine Übersicht über PCR-Testmöglichkeiten.</p>
10	Wie weise ich nach, dass ich Anspruch auf einen kostenlosen PCR-Test habe?	<p>Mit dem positiven Testergebnis Ihres Haushaltsmitglieds und dem eigenen Personalausweis (bzw. Meldebescheinigung) zum Nachweis, dass die Adresse dieselbe ist.</p>
11	Wann sollte ein PCR-Test bei Symptombefreiheit am besten stattfinden?	<p>An Tag 5-7</p>
12	Muss ich mich beim Gesundheitsamt melden?	<p>Nein.</p> <p>Auch das Gesundheitsamt meldet sich nicht mehr bei jeder Kontaktperson.</p>
13	Was passiert, wenn ich selbst im Verlauf positiv getestet werde?	<p>Ihre Absonderungszeit beträgt jetzt 10 Tage, gerechnet ab Ihrem positiven Test. Siehe Merkblatt für positiv Getestete. Dadurch kann es zu einer Verlängerung Ihrer ursprünglichen Quarantäne-Zeit kommen.</p>
14	Wo bekomme ich eine Bescheinigung über die Quarantäne, z.B. für meinen Arbeitgeber?	<p>Bei dem Ordnungsamt Ihrer Stadt bzw. Gemeinde</p>

Weitere Unterstützung/Information

15	Wo finde ich Informationen zu Entschädigungen wegen Quarantäne oder Kinderbetreuung?	Informationen zu Entschädigungen.
16	Ich habe nicht genug Essen im Haus, wer kann mir helfen?	Bekannte/Angehörige, die selbst nicht in Quarantäne sind, können Ihnen Essen vor die Tür stellen. Wenn dies nicht möglich ist, können Sie sich telefonisch an Ihre Stadt- bzw. Gemeindeverwaltung wenden.
17	Ich brauche weitere Infos, wo kann ich mich hinwenden?	Hotline des Gesundheitsamts: 0781/805-9695 Chatbot des Landratsamts: https://ortena.ortenaukreis.de/corona/start .
18	Mir geht es gesundheitlich schlecht, wo soll ich mich hinwenden?	In erster Linie an den Hausarzt. Außerhalb der Öffnungszeiten in dringenden Fällen an die Telefonnummer 116117 (ärztlicher Bereitschaftsdienst). Bei akuten/lebensbedrohlichen Notfällen an den Rettungsdienst unter der Telefonnummer 112.

© Gesundheitsamt Ortenaukreis