

## Informationen über das Corona-Virus

### Was ist das Corona-Virus?

Das Corona-Virus verursacht eine neue Krankheit.

Die Krankheit verbreitet sich schnell.

Kranke Menschen können andere mit dem Virus anstecken.

### Wichtig:

Eine Person hat das Corona-Virus?

Und die Person meldet sich bei den Behörden?

Dann behandeln wir diese Person mit Respekt.

Wir wollen:

Alle Menschen sollen die kranken Personen mit Respekt behandeln.

### Wie ist die Krankheit vom Corona-Virus?

Die Krankheit ist schädlich für die Lunge.

Eine Person hat sich mit dem Corona-Virus angesteckt?

Dann hat diese Person vielleicht Husten und Schnupfen.

Oder auch Fieber und Hals-Schmerzen.

Wenn sich eine Person mit dem Corona Virus angesteckt hat, kann es bis zu 14 Tage dauern, bis die ersten Anzeichen dafür kommen.

## Informationen über das Corona-Virus

### Wie können Sie sich vor einer Ansteckung mit dem Corona-Virus schützen?

Eine gute Hygiene ist sehr wichtig.

Mit einer guten Hygiene können Sie sich vor einer Ansteckung schützen.

#### Das sind die wichtigsten Hygiene-Regeln:

- Husten Sie **nicht** in die Richtung von anderen Menschen!
- Niesen Sie **nicht** in die Richtung von anderen Menschen!
- Drehen Sie sich beim Husten und Niesen von anderen Menschen weg.
- Halten Sie mindestens einen Meter Abstand von anderen Menschen. Ein Meter ist etwas länger als ein Arm.
- Wenn Sie husten oder niesen müssen, dann benutzen sie ein Taschen-Tuch dafür. Benutzen Sie das Taschen-Tuch nur einmal und werfen Sie es danach weg.
- Sie müssen husten oder niesen und haben kein Taschen-Tuch? Dann halten Sie sich die Armbeuge vor Mund und Nase. Die Armbeuge ist die Innenseite vom Ellenbogen.
- Wichtig: Hände waschen! Waschen Sie sich immer gut die Hände. Besonders nach dem Husten oder Niesen und vor dem Essen. Waschen Sie immer für mindestens 20 Sekunden die Hände.

## Informationen über das Corona-Virus

### Beachten Sie auch diese Regeln:

- Vermeiden Sie es anderen Menschen die Hand zu geben. Umarmen Sie keine andere Person.
- Halten Sie mindestens einen Meter Abstand von Menschen, die husten oder niesen. Ein Meter ist etwas länger als ein Arm.
- Machen Sie regelmäßig die Fenster auf. So kommt frische Luft in den Raum.
- Einige Menschen können sich schneller anstecken. Zum Beispiel ältere Menschen. Ältere Menschen müssen besonders geschützt werden.
- Vermeiden Sie Orte, an denen viele Menschen sind.

### Ich glaube, ich habe das Corona-Virus. Was muss ich jetzt tun?

Sie müssen die Hygiene-Regeln befolgen. Und Sie müssen einem Arzt Bescheid sagen. Zum Beispiel Ihrem Hausarzt.

Wichtig: Rufen Sie zuerst bei Ihrem Arzt an!

Gehen Sie **nicht** direkt in die Arztpraxis.

Die Mitarbeiter der Arztpraxis werden Ihnen genau sagen, was sie tun sollen.

# Informationen über das Corona-Virus



## Wichtige Telefonnummern:

### Gesundheitsamt Ortenaukreis: 0781 805-9695

- Diese Nummer können Sie anrufen, wenn Sie Fragen zum Corona-Virus haben.
- Wichtig: Viele Menschen haben momentan Fragen zum Corona-Virus. Deshalb kann es sein, dass Sie etwas warten müssen.

### Landesgesundheitsamt Stuttgart: 0711 904 39 555

- Das Landesgesundheitsamt in Stuttgart kann Ihnen auch Fragen zum Corona-Virus beantworten.
- Zu diesen Zeiten können Sie anrufen: **Montag bis Sonntag von 09 Uhr bis 18 Uhr.**

### Kassenärztliche Vereinigung Baden-Württemberg: 116 117 (Ohne Vorwahl)

- Hier wird Ihnen geholfen, wenn Sie Fragen zu Erkrankungen haben, und Ihr Hausarzt nicht mehr zu erreichen ist.
- Zu diesen Zeiten können Sie anrufen: **Montag bis Freitag von 8 Uhr bis 16 Uhr.**

## Informationen über das Corona-Virus

### Internet-Seiten, auf denen Sie mehr Informationen zum Corona-Virus bekommen

<https://www.ortenaukreis.de/corona>

- Das ist die Internet-Seite des Landratsamts Ortenaukreis.
- Hier bekommen Sie Informationen zum Corona-Virus und wie der Ortenaukreis damit umgeht.

[https://www.rki.de/DE/Home/homepage\\_node.html](https://www.rki.de/DE/Home/homepage_node.html)

- Das ist die Internet-Seite von dem Robert-Koch-Institut.
- Das Robert-Koch-Institut kümmert sich um die Gesundheit der Menschen in Deutschland.
- Hier bekommen Sie Informationen zum Corona-Virus.

<https://www.infektionsschutz.de/coronavirus-sars-cov-2.html>

- Das ist eine Internet-Seite von der Bundes-Zentrale für gesundheitliche Aufklärung.
- Auch hier gibt es Informationen zu dem Corona-Virus.